

33 DESDE 1992 CLASS

A REVISTA MAIS LIDA DO ES

*Edição Especial
Dia das Mães*

Ano XXXIV • Ed. 433 • Abril/2026 • R\$ 35 • Foto/Arquivo Pessoal

FIRST CLASS
A ILUMINADA
BETH SZAFIR

GIRO CLASS SP: POINTS QUE FERVIHAM NA CAPITAL PAULISTA

NIVUS

HIGHLINE 200 TSI

O SUV conectado ao seu ritmo e que combina com o seu estilo de vida.

O Novo Nivus Highline 200 TSI combina desempenho, economia e tecnologia para acompanhar você em todos os momentos. Um SUV pensado para facilitar o seu dia e elevar cada trajeto.



Câmbio automático
com 6 marchas



Central Multimídia
VW Play de 10 polegadas

Vitoriaawagen

A melhor marca, os melhores negócios.

Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições e disponibilidade na concessionária.



Vitória 27 3331-8100
Serra 27 3298-3400
Guarapari 27 3361-8400



Motor 1.0 200 TSI turbo
com potência de até 128 CV



Assistente de condução
com frenagem automática



Desacelere. Seu bem maior é a vida.

NOVO CAPTIVA EV

Autonomia para o seu dia a dia. **Tecnologia para todos os momentos.**

Conforto em cada detalhe e um design que inspira. O Novo Captiva EV é o SUV que eleva a sua experiência de dirigir com potência e tecnologia de última geração. Abra as portas para uma condução mais intuitiva e segura e siga com mais confiança em cada trajeto.

CONTROLE DE CRUZEIRO ADAPTATIVO

FARÓIS ADAPTATIVOS INTELIGENTES

ASSISTENTE DE PERMANÊNCIA EM FAIXA

FRENAGEM AUTÔNOMA DE EMERGÊNCIA



SERRA
27 3298-9000

VITÓRIA
27 3232-6000

GUARAPARI
27 3361-8787

CACHOEIRO
28 3526-2666

GUAÇUÍ
28 3553-6222

COLATINA
27 3770-3737

NOVA VENÉCIA
27 3383-7900

 [cvchevrolet](https://www.facebook.com/cvchevrolet)

 [@cvcchevrolet](https://www.instagram.com/cvcchevrolet)

Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições na concessionária.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.



CVC

TUDO POR VOCÊ

CLASS

DESDE
1992

A REVISTA MAIS LIDA DO ES

MÃE, O PRIMEIRO GRANDE AMOR

Existem momentos em que é muito difícil externar nossos sentimentos ou demonstrar com palavras a importância de alguém. Se esse alguém é a MÃE, a tarefa se torna quase impossível. Isso porque a grandiosidade desse AMOR é imensurável: não se mede, nem se limita ao tempo. É um afeto que se doa por inteiro, que renuncia sem alarde e acolhe sem condições. Um sentimento em que prevalece a doação por inteiro, desde o corte do cordão umbilical até o último suspiro. Elas são o nosso primeiro grande amor.

O DIA DAS MÃES é a celebração mais pura do zelo que gera, abriga, abraça e transforma. Símbolo da vida, a matriarca carrega em si a essência da gratidão e do respeito eterno por tantas abdições sem cobranças, sempre em benefício da felicidade dos filhos. Felizes aqueles que ainda podem abraçar, olhar nos olhos e retribuir, em pequenos gestos, toda a dedicação recebida ao longo da jornada.

Nesta edição, nossa homenagem maior vai para todas as que acompanham nosso trabalho, em especial as mães centenárias, que ainda dão exemplo de força e impulsionam o vigor de viver, não só para os filhos, mas para todos ao redor.

Na seção FIRST CLASS, nossa homenageada é a bela e elegante BETH SZAFIR, uma mãe maravilhosa, que detém uma trajetória de vida belíssima. Figura do *jet set* internacional, BETH



NOSSA CAPA
BETH SZAFIR

dá aula de simplicidade e elegância. Aliás, ela também empresta todo o seu glamour à nossa capa.

São Paulo é uma metrópole onde a cultura e o entretenimento podem ser desfrutados 24 horas por dia, de domingo a domingo. Em nossa circulada por lá, selecionamos dicas especiais para os nossos leitores conferirem em suas próximas viagens à capital paulista.

A jornalista CARMINHA CORRÊA JECKO, atualmente em Portugal, fez uma entrevista exclusiva com o DR. LUÍS PORTELA, presidente da Fundação Bial, médico e ex-CEO do Laboratório Bial, um dos mais importantes da Europa e presente em mais de 50 países.

Para manter o HUMOR, é claro que as LINHAS MALDITAS se fazem presentes com muitas notícias para você se informar e se divertir, como só aqui, nas páginas da CLASS, é possível. E muito mais, com nossos colaboradores, propiciando uma leitura completa nos mais diversos segmentos. O palestrante RODRIGO CINTRA estreia falando sobre sucessão em empresas familiares.

Nunca é demais registrar que estamos no mercado há mais de 33 anos, mantendo a periodicidade. Isso só é possível graças a você, assinante e anunciante, que permite ao Espírito Santo ter uma revista de qualidade, reconhecida nacionalmente. OBRIGADO! OBRIGADO! OBRIGADO!



JORGINHO SANTOS
@jorgeclass

ANO XXXIV - EDIÇÃO Nº 433 - ABRIL DE 2026

Diretor Responsável: JORGINHO SANTOS

Diretora Executiva: TERRIELY M. SANTOS LEAL

Jornalistas e Colaboradores: ELIZA M. SANTOS, TERRY SANTOS E CID PAULO LEAL JR.

Departamento Comercial: JORGINHO SANTOS

Fotografias: ARNALDO PERUZO

Designer: ALEXANDRE BORGES DE QUEIROZ

Impressão: GRÁFICA & EDITORA GSA

A revista CLASS é uma publicação da Joletery Produções Gráficas e Eventos. Endereço de correspondência: Rua José Alexandre Buaiz, 160 - Sala 323 - Ed. London Office Tower - Enseada do Suá - Vitória/ES - Tel.: (27) 98143.2632. E-mail: anuncio@revistaaclass.com.br.

*Os artigos assinados são de inteira responsabilidade do autor e não expressam, necessariamente, a opinião deste veículo.



QUINTA *da praia*

EVENTOS À BEIRA-MAR

Restaurante Eventos à beira-mar Hospedagem
SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS - DAS 11:00 ÀS 16:00 H



Serviço também na areia

Espaço Kids

 **27 99981-1144 @quinta_da_praia**

Rua Fazendeiro do Ar, 34, Manguinhos/ES
(Referência: Rua do Asfalto - Poste Azul)



VHESTY



@VHESTY_OFICIAL

Centro da Praia Shopping
Loja 39
(27) 99827-4208

revistaclass.com.br

LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

👉👉👉 Se você ler em qualquer texto algo tipo “elegância silenciosa”, não tenha dúvidas: é assinado por IA. Como diria o saudoso CARLOS VACCARI: “Sem aquela, tá”! Quá... Quá... Quá...

👉👉👉 E, de vez em quando, o termo, que chega a beirar a chatice, viraliza na internet. Agora tudo é SILENCIOSO. É o luxo silencioso, a elegância silenciosa, o cacete silencioso. Quem disse que o glamour em seu ápice pode ser mudo? Quem? Quem? É como o “menos é mais” que já comentamos aqui algumas vezes; isso não existe. Ou é MAIS ou é MENOS.

👉👉👉 É como o maximalismo, que alguns acham cafona. Eu considero o minimalismo uma pobreza. É diferente da discrição. Existem pessoas que exalam uma elegância natural: se enrolarem-se num lençol, ficam extremamente chiques. Elas não precisam de nenhuma marca de roupa para demonstrar distinção no vestir; invertem a posição e brilham por si sós, pelos gestos, pelo comportamento. Essas podem usar e abusar da simplicidade. Mas são casos raríssimos.

👉👉👉 Lembro-me da história da saudosa DANUZA LEÃO, que, em um de seus livros, contou que, ao debutar no Copacabana Palace, as colegas usaram vestidos assinados por grandes costureiros (na época, não se dizia estilista). Ela resolveu ir às Casas Pernambucanas, comprou um belo tecido PIQUÊ, fez o seu modelo e alcançou o maior sucesso. Aqui, a nossa amiga chiquérrima PENHA LIMA CORRÊA foi



No Caçarola Bistrot, um almoço delicioso para reencontrar amigos, a convite do arquiteto AUGUSTO PACHECO. Na foto, ele, com Eliza M. Santos, JG e Luciana Almeida

convidada, muitos anos atrás, para ser patronesse num desfile no Saldanha da Gama. Após percorrer as boutiques e não achar nada que a agradasse, ela adquiriu um tecido de forro de colchão, fez um tailleur e não teve para ninguém, nem na passarela, nem na plateia. PENHA sempre foi elegantíssima.

👉👉👉 FLÁVIA MURAD NEFFA, a nossa globetrotter, regressando de mais uma temporada em Londres. Aproveitou para conhecer mais quatro países africanos. Isso é saber viver.

👉👉👉 “Sonhar um sonho impossível, negar quando a regra é vender, é minha lei, minha questão, ganhar este mundo, cravar este chão!”

👉👉👉 Acho uma grande hipocrisia tanto lê-lê-lê nesta história de que deputados recebem propina de bicheiros. Ora, isso sempre existiu em qualquer lugar que tenha jogo do bicho. E, pelo visto, nunca deixará de existir. Só o ministro GILMAR MENDES demonstrou surpresa. Então, tá!

FIRST CLASS

A ILUMINADA BETH SZAFIR

Por Jorginho Santos

Quem vê a sua figura exuberante, elegante, chamativa, exalando personalidade e porte de rainha, não pode imaginar que ali esteja um ser humano sem nenhuma afetação, do mais alto nível, com uma trajetória de vida belíssima.

Confesso que, ao ser recebido em seu apartamento em São Paulo, para um jantar, levado pelos amigos ELCIO PAULO TEIXEIRA e CARLOS BERNABÉ, tive uma grande e agradável surpresa.

BETH SZAFIR tem tudo o que admiro em uma pessoa e que faz com que eu vire fã: simplicidade, elegância, respeito e transparência no convívio. Recentemente, uma revista carioca fez uma extensa reportagem sobre o passado de sua família, que esclarece, nos mínimos detalhes, o seu refinamento. Vem de berço. A sua mãe, ANA, e a irmã mais velha, REGINA, foram referências no mundo da moda, no Rio de Janeiro, no auge, nas décadas de 50 e 60, quando a cidade era a capital do Brasil, e na década de 70.



Eliza M. Santos, Carlos Bernabé, JG, Elcio Paulo Teixeira, Beth Szafir e Helena Mottin



Tiago Pavinatto, JG, Leonor Molina e Beth Szafir



Leonor, Eliza e Beth



Carlos Bernabé, Beth Szafir, JG, Eliza M. Santos e Elcio Paulo Teixeira



Luciano Costa, Katia Grandolfo, JG, Eliza, Beth, Elcio e Carlos

Era a LEBELSON MODAS, que dividia a preferência da elite brasileira com a CASA CANADÁ.

BETH foi casada com o empresário GABRIEL SZAFIR, que possuía muitos negócios privados, mas sempre manteve o seu tom discreto. Com ele, teve os filhos gêmeos LUCIANO e PRISCILA, além de SALOMÃO e ALEXANDRA, já falecida.

Os SZAFIR, entretanto, sempre gozaram de trânsito livre na mais fechada sociedade paulista. De origem judaica e com raízes no Leste Europeu, a relevância do clã levou até a um reality show no canal E!, onde, por alguns meses, pudemos conhecer um pouco mais do seu modo de viver e da cronologia da família.

Mas só quem teve o privilégio de conviver e de estar ao lado da senhora **BETH SZAFIR** pode entender a razão de ela ser tão querida.

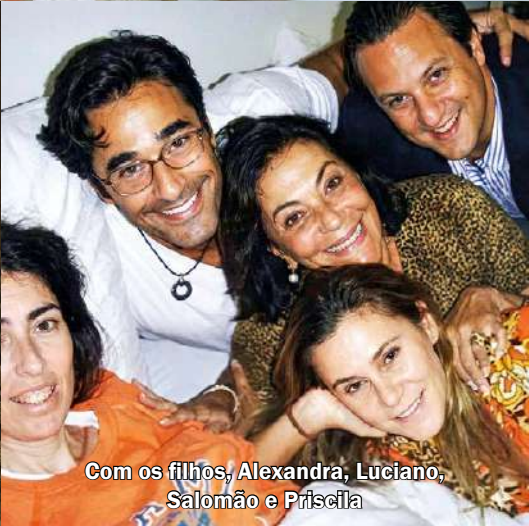
Por tudo isso e muito mais, ela passa a integrar a nossa cobiçada galeria FIRST CLASS.



Os Szafir



Beth e Gabriel Szafir



Com os filhos, Alexandra, Luciano, Salomão e Priscila



Luciano, Luhanna, Beth e Pedro Szafir



Jantar em família



La Persona



(27) 98118-3999
WhatsApp

Centro da Praia Shopping
lj. 04

revistaclass.com.br

LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

☺☺☺ Existe um mundo melhor, mas ele é caríssimo: você sabia que as grifes internacionais fazem um controle de gastos em suas lojas e, a partir daí, surgem os convites para os desfiles e eventos que promovem? E quer saber quanto custa? Varia de R\$ 400 mil até R\$ 1 milhão. Como diria o saudoso Sérgio Caseira: “Sacratíssimo coração de Jesus”! Quá... Quá... Quá...

☺☺☺ Veja o que virou o mundo: o médico goiano HENRIQUE OLIVEIRA estremeceu as redes sociais quando, ao atender uma paciente, resolveu mostrar o bíceps, dizendo que poderia resolver um problema de luxação. Acredite: ultrapassou 500 mil visualizações. Esse é o mundo atual.

☺☺☺ Fico imaginando como deve se sentir um senhor que é presidente da República de um país como o Brasil, no caso, o senhor LULA, que não pode ir a lugar nenhum sem dezenas de seguranças e, mesmo assim, onde chega é recebido com o tradicional coro: “LULA, LADRÃO, SEU LUGAR É NA PRISÃO”. Ele sabe que o seu grande rival, como ele mesmo declarou certa vez não entender, quando chegava às ruas ou a eventos, era recebido por um coro geral a gritar: “MITO! MITO”! Deve doer até na alma, porque ele sabe que jamais conseguirá uma recepção positiva.

☺☺☺ CURIOSIDADE: no JAPÃO, existe um fenômeno chamado “EVAPORADOS”, que revela o lado sombrio da pressão por perfeição na sociedade japonesa. Quando as pessoas se sentem fracassadas, recorrem a um sumiço planejado no qual raramente a polícia interfere, já que, por lá, o direito à privacidade é respeitado. É uma espécie de *ghosting* da vida real levado ao nível máximo. Dizem que milhares de pes-



A amiga SONIA MONTEIRO, convidada para um famtour em João Pessoa, entregando à secretária de Turismo da Paraíba, ROSÁLIA LUCAS, a CLASS com a reportagem sobre a cidade

soas desaparecem todos os anos, sem deixar rastro, nem adeus, e reiniciam a vida num subúrbio onde ninguém as conhece, sem serem importunadas com questionamentos sobre de onde são ou de onde vieram. Estranho, né?

☺☺☺ RITA ROCIO TRISTÃO, que corajosamente aceitou o desafio de montar a BIENAL DA ARQUITECTURA BRASILEIRA, em São Paulo, enfrentou inúmeros problemas, inclusive por usar o nome BIENAL. Acabou adquirindo uma pneumonia bacteriana que a obrigou a ficar alguns dias hospitalizada por lá. Mas, nos informou estar muito satisfeita por ter conseguido a participação cultural de todos os estados brasileiros.

☺☺☺ Geeeeeeeeeente! A situação neste país está ficando insustentável quando o assunto é segurança. Imaginem que, em São Paulo, já existe um aplicativo que avisa aos motoristas: “CUIDADO, BANDIDO NAS PROXIMIDADES”. Fiquei curioso sobre como é feita a identificação. Loucura! Loucura! Loucura!

sua mãe merece

Troque pontos do **Programa de Fidelidade do Banescard** pelo presente ideal para a sua mãe



Acesse o app Banestes

- > Vá em Cartões
- > Programa de Fidelidade
- > Resgatar pontos
- > Escolha o presente

banestes
juntos para o futuro



Nossa história dá um filme

Feliz Dia das Mães!



Crescer PHD há 50 anos acompanhando lindos momentos de mães e filhos na escola.



D. Maria Aparecida Cavalini com as filhas, Fabiola, Bernadette e Mariazinha



D. Dalcisa Carvalho com as filhas Terezinha e Gracinha

Sob o aspecto filosófico, a maioria dos pensadores e escritores reflete sobre o AMOR de MÃE, enfatizando-o como abundante, ilimitado, verdadeiro, resiliente e guerreiro. O escritor irlandês James Joyce diz que “tudo é incerto neste mundo hediondo, mas não o amor de uma mãe”.

Os sentimentos que tomam uma mulher que ESCOLHE gerar e colocar um filho no mundo são, inegavelmente, transformadores. Ouso afirmar que nenhuma de nós passa incólume a eles, de uma forma ou de outra, e que o processo de transformação é inevitável.

E, em outra forma maternal, aquelas mulheres que acolhem e criam os seres gerados por outras, que, a meu ver, jamais escolheram ser mães, partilham do mesmo destino. **É AMOR INCONDICIONAL, persistente, que cura e transforma, que não precisa ser adquirido ou merecido; é paz e presença, mesmo na ausência física, como lindamente lembra Clarice Lispector.**

AMOR INFINITO

Por Terry Santos



D. Marly Miled com os filhos Claudia, Viviane, Márcio e Cacá



D. Sonia Palmeira com os filhos, Patricia e Sergio, e os netos, João Frederico e Maria Laura



Suzane com as filhas, Cindy, Vickie e Ingrid White

Dizer que filhos são nossos corações fora do corpo não é exagero. Talvez sejam mais que isso: a extensão do nosso próprio coração em outro ser, com a necessidade vital de bater no “mesmo compasso”, com a mesma força, para que sigamos vivendo bem e com saúde. Nessa relação existencial, Nietzsche lembra que “a mãe dá ao filho o que tira de si mesma: o sono, a melhor comida, em alguns casos até a sua saúde, a sua riqueza”. Os espíritas acreditam que eles escolhem suas genitoras antes de nascer, o que, para mim, reforça o vínculo de amor que os une. Maria foi escolhida por DEUS para gerar o nosso Salvador porque, sem dúvida, era a mulher com todas as atribuições necessárias para isso. Então, acredito que ELE também nos designe para essa missão na Terra com a certeza de que, embora não sejamos perfeitas, faremos o nosso melhor e o necessário. O papel materno é fundamental na formação da sociedade, na jornada humana e na constituição do indivíduo, de forma única. Outros caminhos podem ser tomados, até por necessidade, mas ficarão lacunas que jamais poderão ser preenchidas. Assim, às vésperas de celebrarmos mais um DIA DAS MÃES, CLASS escolheu algumas representantes para homenagear todas essas guerreiras que desconhecem limites para AMAR e que são porto seguro até quando estão em outro plano, porque são parte de nós para sempre. E, se você ainda tem a sua por perto, escolha uma maneira carinhosa de retribuir e agradecer por esse amor.



Tania Botti com a filha, Patricia



D. Heloisa Monjardim com a filha, Claudia



Cleusa Menezes com a filha Soraya



Fernanda Julião com o filho, Marcos



Sandra Coser Guignone com as filhas, Bruna e Camila

🌟🌟🌟 Sinceramente, não consigo definir o senhor DONALD TRUMP, que ocupa o cargo considerado o mais poderoso do mundo, a Presidência dos Estados Unidos. Às vezes parece ser totalmente louco: não diz alhos com bugalhos, ameaça todo mundo, marca hora para ataque e sente-se o dono do planeta. Entre as suas falas que viralizaram, estão: “EU PODERIA ATIRAR EM ALGUÉM NA QUINTA AVENIDA E NÃO PERDER ELEITORES”. Sobre mulheres, já declarou: “QUANDO VOCÊ É UMA ESTRELA, ELAS DEIXAM VOCÊ FAZER QUALQUER COISA...”. Uma das mais absurdas aconteceu na crise da Covid-19: “E se a gente trouxesse luz para dentro do corpo... ou injetasse desinfetante”? Então, me responda: pode ser um ser humano normal? Respondo: claro que não!

🌟🌟🌟 Nunca desista do SONHO. Se não encontrar numa padaria, procure na próxima.

🌟🌟🌟 Um amigo nos enviou uma pesquisa que fez sobre o nosso trabalho como colunista social, em uma plataforma de IA, e achei bem divertido. Diz lá: “Jorginho Santos é considerado uma figura marcante no colunismo social capixaba, tanto pela longevidade quanto pelo estilo direto e, às vezes, polêmico. Enquanto muitos colunistas sociais tendem a exaltar elites, JORGINHO SANTOS ficou conhecido por fazer justamente o contrário: criticava empresários, políticos e figuras da alta sociedade. Sempre evitou publicar elogios por interesse. Usa ironia pesada. Tem um estilo típico: elogio aparentemente neutro... seguido de uma observação ácida capaz de desmontar uma pessoa. As histórias mais fortes sobre ele envolvem ironia pública, desconforto privado, silêncio estratégico, um tipo de poder mais sutil... mas muito eficaz”. Geeeeeeeeeeeeeente!!! Será que eu sou assim mesmo? Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 “A cor dessa cidade sou eeeeu, o canto dessa cidade é meeeeeeeeeeeeeeu!!!” Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 E o presidente LULA parece que pegou a mesma doença do NEYMAR. Está caindo mais nas pesquisas do que o jogador em campo. Como diria o saudoso TAO MENDES: “Macacos me mordam”. Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 Comenta-se na Rádio Corredor que a afiliada da Rede Globo que tem o menor índice é a do Espírito Santo, a nossa TV GAZETA. Que pena!

🌟🌟🌟 O apresentador DOUGLAS CAMARGO, jornalista que comanda o TN Notícias com um jeito todo especial e com uma linguagem popular, disputará uma vaga para a

Já está definida a data do evento mais esperado do ano: FEIJOADAÇA CLASS 2026. Será no dia 30 de agosto. Anote na agenda. São 35 anos de sucesso, reunindo famílias inteiras da high capixaba. Evento muito copiado, mas jamais igualado. Sorry, periferia.

Assembleia Legislativa. Um bom candidato.

🌟🌟🌟 Duas senhoras conhecidas na Ilha, e aparentemente com boa situação financeira, andam levando donos de estéticas e spas a momentos de pânico. É que elas chegam, armam uma “barraca”, no bom sentido, e ficam ali oferecendo canetas emagrecedoras. Além da cara de pau e falta de senso da dupla, que comercializa sem o conhecimento dos donos dos estabelecimentos, como não se sabe a origem da mercadoria, eles temem denúncias; quando, na verdade, não têm nada a ver com isso. Como diria o saudoso SÉRGIO CASEIRA: “Sacratíssimo coração de Jesus”! Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 “Sonhar um sonho impossível, negar quando a regra é vender, é minha lei, minha questão, ganhar este mundo, cravar este chão!”

🌟🌟🌟 Aquele cara que foi pego com dólares na cueca, cheirando a merda, o tal de JOSÉ GUIMARÃES, foi escolhido por LULA para substituir GLEISI HOFFMANN, outra merda petista, na Secretaria de Relações Institucionais. O Brasil pede socorro.

🌟🌟🌟 O banqueiro “PORCARO” gastou tanto dinheiro para ser aceito por poderosos e milionários e hoje amarga a solidão e o abandono. Se ele não jogar merda no ventilador, através de uma delação premiada, ficará na história apenas como o segundo maior ladrão do Brasil. O primeiro não preciso citar, vocês sabem.

🌟🌟🌟 É cômico o comportamento de pessoas nas redes sociais. Elas se fazem íntimas de grandes celebridades, professam elogios como se fossem próximas desde a infância, mas, dos que convivem, fingem que não têm tempo para olhar postagens. Como diria o saudoso CARLOS VACCARI: “Sem aquela, tá”! Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 Não é por falta de dinheiro, tenho absoluta certeza, mas alguns empresários comparecem a festas de casamento muito malvestidos. Ternos surrados, cintos desgastados. Um contraste enorme com as esposas, que se esmeram.


🌟🌟🌟 Nada é como antes. Nem mesmo o hino da seleção brasileira. Aquele “90 MILHÕES EM AÇÃO”, que emocionava e nos enchia de orgulho, deixou saudades. Hoje, o que restou foi uma canção lenta, sem estímulo. Sem falar que, para afundar mais, criaram o “BRASA”. Que, no fundo, o mais apropriado seria “CINZAS”.



Na comemoração do seu niver, Leo Biancucci com Pretinho Ferreira

Regina Paganini



 reginapaganiloja

Rua Afonso
Cláudio, 259
Praia do Canto
Vitória/ES
(27) 3227-3746



GIRO CLASS SP

CIDADE MATARAZZO

Em nossa circulada por São Paulo, não poderíamos deixar de conhecer o que hoje é considerado o ponto mais exclusivo da capital paulista: o CIDADE MATARAZZO, um dos empreendimentos imobiliários e culturais mais requintados do País. O projeto ainda não está totalmente concluído, mas preveem-se hotel, dez restaurantes, teatro, centro cultural, área de eventos, escritórios e até residências.

O megacomplexo de luxo e uso misto, localizado na região da Avenida Paulista, não é apenas um prédio, mas praticamente um "bairro privado" de altíssimo padrão, encravado na metrópole. O local pertenceu à poderosa família MATARAZZO, uma das mais ricas do Brasil no século 20. Em 1900, foi fundado ali um hospital que, após a falência do grupo em 1993, acabou abandonado. O espaço ficou décadas em degradação até ser vendido e revitalizado.

O comprador foi o empresário francês ALEXANDRE ALLARD, idealizador e coproprietário do projeto, que tem como sócio o grupo asiático CHOW TAI FOOK ENTERPRISES. Para que tenham ideia, a obra soma um investimento de mais de R\$ 2,7 bilhões. A coluna apurou também que ali, entre os estabelecimentos gastronômicos, BELA GIL, conhecida chef e filha do cantor GILBERTO GIL, abrirá uma unidade especial. Não corra o risco de almoçar por lá sem reserva; em qualquer dia da semana, a lista de espera é de, no mínimo, duas horas em pé. Almoçamos no LAVVA, restaurante belíssimo, todo em tons escuros com toques magenta e imensos lustres de franjas em tom âmbar, comandado pelo chef Paulo Shin. O cardápio da casa de carnes, com mistura da culinária coreana e brasileira, oferece pratos deliciosos que servem a duas pessoas tranquilamente, desde que você não tenha um apetite voraz. O preço? Pelo serviço impecável, ambiente e qualidade, é justo: uma média de R\$ 500 por pessoa. Se você gosta de desfrutar bons momentos e não se importa em pagar por isso, pode colocar o destino na agenda. Tenho certeza de que não se arrependará.



Lavva





Beth Szafir, Eliza
Moreira Santos e Elcio
Paulo Teixeira



Luciano Costa, Katia Grandolfo, Carlos Bernabé,
Elcio, JG, Eliza e Beth

ROI MÉDITERRANÉE

Para quem aprecia a boa gastronomia, SÃO PAULO é um dos melhores destinos do mundo. Um dos estabelecimentos mais estrelados e aplaudidos é o ROI MÉDITERRANÉE, instalado no luxuoso CJ SHOPS, nos Jardins, com culinária francesa mediterrânea.

Foi lá que desfrutamos de momentos memoráveis, ao lado da querida BETH SZAFIR e dos empresários pecuaristas KATIA GRANDOLFO e LUCIANO COSTA, num jantar oferecido pelos amigos ELCIO PAULO TEIXEIRA e CARLOS BERNABÉ.

No cardápio, o prato mais elogiado da casa - as LAGOSTAS GRELHADAS -, e, de sobremesa, um MERENGUE simplesmente divino. Vale a pena conhecer.



BAIXA SOCIEDADE

SP fervilha de atrações culturais. Para quem gosta de teatro e de desopilar o fígado, nada como uma peça teatral que traz em sua ficha técnica nomes como o saudoso JUCA DE OLIVEIRA, autor do texto (seu último trabalho), e, no palco, o impagável LUIZ FERNANDO GUIMARÃES, humorista que dispensa apresentações.

Em cartaz no TEATRO RENAISSANCE desde janeiro, a comédia BAIXA SOCIEDADE tem lotado o espaço. A trama mostra como um senhor (OTÁVIO), residente em um modesto apartamento e cercado de dívidas e boletos protestados, arquiteta um plano repleto de mentiras e invenções para galgar um patamar de vida mais elevado. Para isso, vislumbra a grande chance no casamento de seu filho com uma das mulheres mais ricas do País. O rapaz, porém, resiste à ideia por estar envolvido com outra pessoa.

No roteiro, naturalmente, não perderam a oportunidade de incluir o escândalo do BANCO MASTER. As risadas provocadas vêm da identificação do público com as dificuldades financeiras e as aspirações de classe. O elenco conta ainda com Isabella Santoni, Bruna Trindade e Bruno Gissoni. Excelente programa. Imagem/Divulgação.



FEIRA DE ANTIGUIDADES

Para os que gostam de itens únicos e exclusivos, não há lugar melhor no Brasil para garimpar boas relíquias do que na Feira de Antiquidades da Praça Benedito Calixto, aos sábados.

Embora hoje haja muita mistura com objetos contemporâneos, ainda é possível encontrar ali artigos maravilhosos em prata, louças, cristais e toalhas bordadas, com preços irresistíveis.

No local, quem tem bom gosto e feeling pode conseguir peças decorativas que certamente farão toda a diferença para a ambientação de sua residência.

O resultado foge dos espaços comuns, projetados em massa, sem a personalidade dos donos do lar. Pode até ser lindo, mas não transmite identidade. No domingo, acontecem as feiras do BEXIGA e do MASP, mas nem de longe se comparam à feira da Praça Benedito Calixto.

Embora seja totalmente contra comprar fora do Estado, porque é aqui que ganhamos o nosso dinheiro e devemos retribuir a preferência de quem nos prestigia, em São Paulo sofremos a tentação da diversidade, de milhares de ofertas totalmente diferenciadas e, muitas vezes, com preços bem abaixo do que encontramos aqui. O SHOPPING JK IGUATEMI concentra um bom número de grifes internacionais e excelentes restaurantes. Com pouquíssimo movimento em seus corredores, as vitrines são de extremo bom gosto e despertam desejo. Mas, lógico, para os que não têm problema de saldo bancário.



MECA DO LUXO





— CAFÉS ESPECIAIS EM JARDIM DA PENHA

Cafeteria

BRUNCH | CAFÉS | TOASTS | SANDUICHES | BOLOS | DOCES



01 TOAST DE SALMÃO, OVOS CREMOSOS E TOMATE CONFIT

— CAFETERIA EM FOCO

Em uma esquina tranquila de Jardim da Penha, a Lazur ergueu sua fachada em azul profundo e desde então tem redefinido o que significa beber um bom café no Espírito Santo.

A proposta é simples, mas rara: grãos de origem, torra recente, método cuidadoso — e tempo. O tempo de ver o filtro passar, o tempo de uma fatia de pão artesanal sair do forno, o tempo de uma conversa que não precisa ser breve.

a excelência que se põe à mesa.



02 V60 · MÉTODO MANUAL



- LAZUR -

ENDEREÇO

Rua Dr. Dido Fontes, 521
Jardim da Penha
Vitória — ES

HORÁRIOS

TERÇA À SEXTA | 9H - 19H
SÁBADOS | 9H - 18H

@LAZURCAFES

lazurcafes.com.br

Sheila Silva

CRISTAIS, PORCELANAS
E PRATARIAS

CENTRO DA PRAIA SHOPPING



sheilasilvapresentes

(27) 99898-8938

revistaclass.com.br

LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

☼☼☼ Bastou eu anunciar o meu novo projeto para que muitos ficassem nervosos. Qual é? A revista **PORBES**, que terá por finalidade declarar o contrário da famosa **FORBES**. Mostrar como vivem os **POBRES** que pensam que são ricos. Sabe aquele cara que mora num apartamento alugado, em lugar nobre da capital, nunca recebeu ninguém em sua casa porque nem sofá tem, mas decora os rótulos de bons vinhos? A esposa, que é puxa-saco de qualquer outra pessoa bem-conceituada na high, vai a todas as festas, segue todos os nomes famosos e sempre rasga elogios

para os mais ricos nas redes sociais? Então, é mais ou menos esse tipo de pessoa. Como dizia a minha avó: “Metida, mas não tem o que o periquito rói”. Quá... Quá... Quá...

☼☼☼ “**CEBOLÃO**”, por exemplo, é uma das mais fortes candidatas a ganhar destaque. Como diria o saudoso **TAO MENDES**: “Macacos me mordam!” Quá... Quá... Quá...

☼☼☼ Já pensou, no final do ano, publicar “**OS 10 MAIS PORBES DO ESPÍRITO SANTO**”?

☼☼☼ **ELEGÂNCIA**: o governador **RICARDO FERRAÇO** foi convidado para a posse da nova prefeita de Vitória, **CHRIS SAMORINI**. Como não pôde ir, no dia seguinte ligou para ela para os devidos cumprimentos, colocando-se à disposição para que ambos os poderes se alinhasssem pelo bem do Estado. Ela agradeceu, mas os assessores (sempre eles) não interpretaram bem a atitude elegante de **RICARDO**. E isso criou um clima tenso com o grande rival nas



A querida família **VECCI ALCURI** em mais um momento de felicidade e emoção com a formatura de **SARAH**. Na foto da missa, o irmão, **LUCCA**, a avó **LIA**, a mãe, **DÉBORA**, a formanda, com um bellissimo vestido, e o pai, **JOSÉ FLÁVIO ALCURI**

eleições de 2026 para o Governo do Estado. Dizem que **LORENZO PAZOLINI** ficou uma fera. Eu, hein...

☼☼☼ É inegável que **RICARDO FERRAÇO** hoje é o nome mais preparado. Nos últimos quase quatro anos, ele acompanhou **RENATO CASAGRANDE** em visitas aos 78 municípios. Conhece de perto os problemas, que naturalmente existem e sempre existirão para desafiar um governante, e pretende, como demonstrou, fazer na política o que **CASAGRANDE** fez: unir forças para dar bons resultados ao povo, em vez de se perder em futricas e pirraças por divergência de opinião ou por pertencer a outro grupo político.

☼☼☼ Em nossa circulada por Sampa, encontramos casualmente, no **CJ SHOPS**, **SUELY MATIAS**, que há anos mora por lá. Sempre bonita, estava numa noite de muita alegria: a filha, **LUANA**, teria a festa de formatura na **FAAP**.

perpetua



R. José Teixeira, 672 - Loja 1
Santa Lucia, Vitória - ES



ACESSE O SITE:
www.perpetualoja.com.br

Instagram @lojaperpetua

Telefone (27) 998903191
(27) 996863191

OPEN HOUSE

Depois de algum tempo, resolvemos abrir as portas de nossa casa para um almoço de domingo. A ideia começou com um pedido do nosso filho JOSUÉ, dizendo que estava com saudades da minha receita de GALINHA AO MOLHO PARDO. Como dizer NÃO aos filhos? Para mim, isso é muito difícil, principalmente quando eles já saíram de casa para cuidar de suas vidas.

Lembrei que devia a dois grandes amigos um almoço tendo o referido prato como PIÈCE DE RÉSISTANCE. Então, convidei AROLDO LIMONGE e EDUARDO GUIGNONE com suas respectivas e queridas esposas, FABIÓLA e SANDRA. E começamos o ritual de florir a casa, ELIZA montando a mesa posta e eu a me divertir na cozinha, fazendo uma das coisas mais prazerosas - reunir a família e receber amigos de verdade, daqueles que chegaram em nossas vidas sem aviso e, quando percebemos, já ocupavam o lugar mais nobre: o de irmãos que a vida não nos deu, mas a alma reconheceu.

São presenças que acolhem sem julgamento, que celebram as nossas vitórias como se fossem suas e que, nos dias difíceis, permanecem firmes, mesmo quando o mundo insiste em se afastar. Com eles, não há esforço em ser; apenas somos. Festejá-los é mais do que brindar momentos; é agradecer a DEUS pela dádiva rara de compartilhar a vida com quem transforma o simples ato da amizade em algo extraordinário. Amigos como esses não se explicam: sentem-se, vivem-se, celebram-se. Sempre.



JG e Aroldo Limonge



Fabiola Limonge, Sandra Coser Guignone e Eliza M. Santos

*O parceiro ideal para elevar
cada detalhe do seu evento.*



EVMA
EVENT MALL

LOCAÇÃO DE MOBILIÁRIO PARA EVENTOS.

27. 99620-3359

RUA CONSTANTE SODRÉ, 364, SANTA LÚCIA, VITÓRIA - ES

O SER ESPIRITUAL

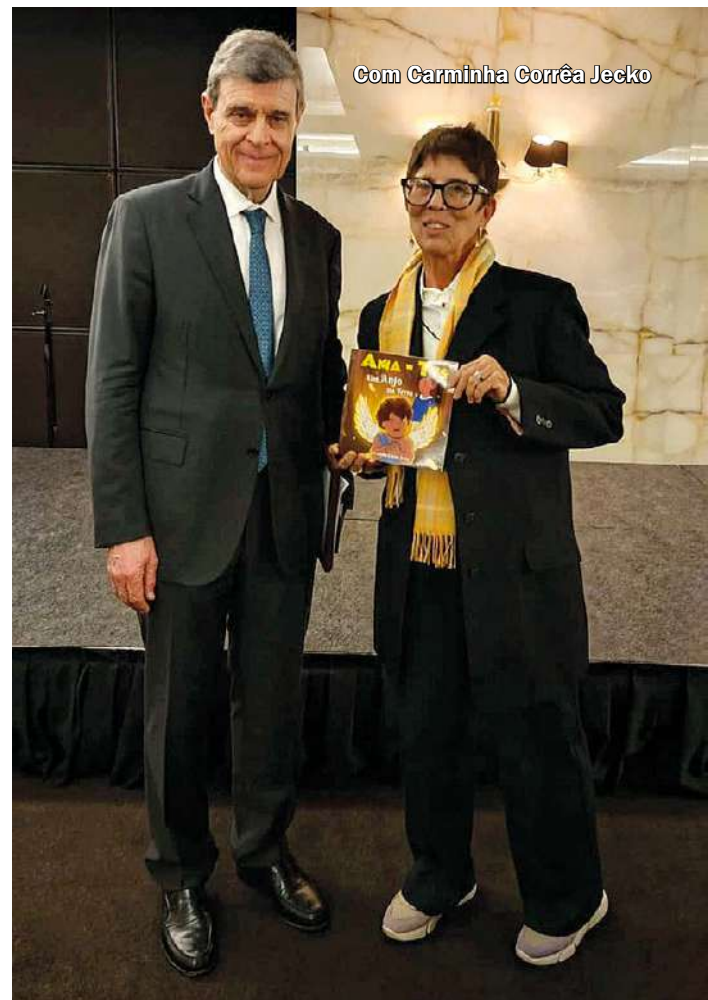
ENTREVISTA COM LUÍS PORTELA, PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO BIAL

Por Carminha Corrêa Jecko, de Lisboa

“Não estou ligado a nenhuma religião ou doutrina; tenho o prazer de ser um livre-pensador. Minha expectativa é dar um contributo para o esclarecimento físico e espiritual da humanidade”, afirma

Luís Portela, presidente da Fundação Bial.

Médico e ex-CEO do Laboratório Bial, um dos mais relevantes de Portugal, presente em mais de 50 países e com 101 anos de história, ele se destaca em terras além-mar com palestras sobre espiritualidade e ciência, além do apoio a investigações científicas que transcendem o cérebro. “Devemos pensar na morte como uma passagem”, diz. No último dia 25 de março, em solo lusitano, fui a Lisboa assistir a uma conferência de Portela, cuja família fundou a referida farmacêutica. Em um hotel chique da capital, diante de um público formal composto por executivos, empresários, advogados e damas elegantes, o palestrante dissertou sobre o **“SER ESPIRITUAL”**, navegando por ensinamentos acerca de transcendência, espíritos, mediunidade, memórias de vidas passadas e reencarnação. Em um país conservador e cristão, presenciar tais narrativas foi surpreendente.



Com Carminha Corrêa Jecko

O autor de obras sobre a essência espiritual aborda os temas com clareza, focando na neurociência e na parapsicologia. Sobre o pós-morte, defende que a consciência não é algo dissociado do corpo e que ela sobrevive ao fim biológico.

Reconhecido como um dos empresários mais afluentes do país, Portela falou a convite do International Club de Portugal (ICPT), instituição que reúne grandes corporações e promove debates com nomes exponenciais da economia e da política europeia. “Penso que as descobertas devem ocorrer tanto na área das ciências quanto na de cirurgias; são para toda a humanidade, não apenas para os mais idosos ou para os mais jovens, é para todos.”

“Todos nós precisamos compreender melhor o nosso cérebro e o sistema neurológico. Ao entendermos o funcionamento do pensamento, podemos adotar uma postura mais correta; podemos aprender uns com os outros, e não uns contra os outros.”

“Não espero nada de especial com as minhas atividades. Sigo caminhando e espero oferecer algum conteúdo para um saber mais aprofundado, seja nas ciências, seja nas questões gerais. Desejo que a humanidade obtenha mais saber, que conheça melhor a si mesma e ao que a rodeia. Essa é minha expectativa: dar um contributo para o esclarecimento físico e espiritual da humanidade.”

“Gosto muito daquilo que faço.”



Dr. Luís Portela e Manuel Ramalho

Com Carminha Corrêa e Constantino Ribeiro

Foto: ICPT

LASER DE CO₂: A TECNOLOGIA QUE TRANSFORMA CICATRIZES EM CONFIANÇA

Cicatrizes carregam histórias. Para muitos, elas são marcas de superação. Para outros, representam desconforto, insegurança e impacto direto na autoestima, especialmente entre homens e adolescentes, que frequentemente enfrentam cicatrizes de acne ou traumas em fases importantes da vida. Hoje, a estética mundial evoluiu e com ela surgiram tecnologias capazes de tratar essas marcas de forma segura e eficaz. Entre elas, o laser de CO₂ fracionado, que se destaca como uma das abordagens mais modernas no tratamento de cicatrizes.

Esse tipo de laser atua criando microcolunas térmicas na pele, estimulando um processo profundo de regeneração. Na prática, isso significa que o organismo é ativado para produzir novo colágeno, promovendo uma remodelação progressiva da pele.

O resultado não acontece de forma artificial ou imediata, e esse é justamente o diferencial. O tratamento promove uma melhora gradual, respeitando a estrutura da pele e proporcionando um aspecto mais uniforme e natural. Na prática clínica, é possível observar resultados

resultados muito positivos em diferentes tipos de cicatrizes: de acne, pós-cirúrgicas e marcas decorrentes de traumas e acidentes.

Em adolescentes, o impacto vai além da estética. A melhora da pele reflete diretamente na autoconfiança e na forma como se relacionam socialmente. Já entre os homens, há uma busca crescente por tratamentos que tragam resultados naturais, discretos e efica-



“Tratar uma cicatriz é muito mais do que melhorar a pele, é devolver segurança, autoestima e liberdade para o paciente.”

zes, sem alterar a identidade facial.

O laser de CO₂ se encaixa perfeitamente nesse novo perfil de paciente: alguém que busca tecnologia, mas também naturalidade. Outro ponto importante é que o tratamento pode ser personalizado, respeitando o tipo de pele, a profundidade da cicatriz e o objetivo de cada paciente.

O conceito atual da estética de alta performance não é apenas corrigir imperfeições, mas restaurar a qualidade da pele e devolver segurança ao paciente. Porque, no final, tratar uma cicatriz não é apenas sobre pele, é sobre como a pessoa se sente ao se olhar no espelho.

DRA. GLAUCIA DUARTE, CEO da Estética Duarte, com atuação voltada para protocolos avançados de rejuvenescimento e estímulo de colágeno.



Atende pacientes que buscam resultados naturais, elegantes e alinhados às tecnologias mais modernas da estética mundial.

ESTÉTICA DUARTE
(27) 99918-7966
@esteticaduarte





MAQUIAGEM DE TRANSIÇÃO: DO VERÃO AO OUTONO

Em abril, as temperaturas começam a oscilar e a paisagem ganha tons mais sóbrios. Assim como trocamos o linho pelo tricô em nosso guarda-roupa, a nossa rotina de beleza também pede uma “troca de estação”. O desafio é levar o frescor e a vitalidade que conquistamos no verão para uma estética mais sofisticada e aconchegante, típica do outono:

PELE - se no alto verão a nossa maior preocupação era o controle da oleosidade e do suor, o outono exige um olhar atento à hidratação. Com o ar mais seco, a pele tende a perder o viço natural. A primeira grande mudança deve ser na preparação: troque os produtos com textura em gel por séruns nutritivos ou hidratantes mais densos.

Na hora da base, a tendência é apostar no acabamento acetinado. O objetivo é uma pele que pareça real, saudável e pronta para suportar as variações climáticas sem craquelar.

Para os blushes, a dica é migrar do rosa vibrante para tons de pêssego queimado ou malva. Essas cores mimetizam aquele rubor natural de quem acabou de caminhar sob um vento fresco, garantindo um ar de saúde que harmoniza perfeitamente com a luz mais suave desta época do ano;

PALETA DE CORES - a paleta de cores é, sem dúvida, a protagonista desta transição. É hora de guardar os tons vibrantes para dar espaço à profundidade dos tons terrosos. O terracota, o bronze, o oliva e o marrom café tornam-se os melhores amigos do olhar, trazendo uma elegância imediata.

Para os blushes, a dica é migrar do rosa vibrante para tons de pêssego queimado ou malva. Essas cores mimetizam aquele

rubor natural de quem acabou de caminhar sob um vento fresco, garantindo um ar de saúde que harmoniza perfeitamente com a luz mais suave desta época do ano;

LÁBIOS - os lábios, o gloss ultraespelhado do verão abre espaço para texturas mais aveludadas. O “queridinho” da vez é o batom matte esfumado, uma técnica onde aplicamos a cor com batidinhas, deixando as bordas menos marcadas. Isso traz um visual moderno e evita que o batom pareça pesado demais para o dia a dia. Tons de vinho, bordô e o clássico nude chocolate são as apostas certas para quem quer transmitir confiança e sofisticação.

A maquiagem de outono não precisa ser complexa; ela precisa ser estratégica. Ao adaptar as texturas e fechar levemente a cartela de cores, conseguimos um visual que transita perfeitamente do ambiente acadêmico ao profissional. O segredo está em respeitar a nova necessidade da sua pele e abraçar a sobriedade que a estação oferece. Afinal, a beleza mais bonita é aquela que se adapta ao seu tempo.



POR MILLA PETROCCHI SANTOS

Maquiadora

@makeupbymillaps

(27) 99698-0701

DOAÇÃO COM USUFRUTO: ANÁLISE JURÍDICA DO CASO STÊNIO GARCIA

Recentemente, a mídia divulgou uma disputa judicial entre o ator Stênio Garcia e suas filhas em razão de um apartamento anteriormente doado por ele a elas, com reserva de usufruto vitalício em seu favor. Acontece que a situação financeira do ator não é mais a mesma e, agora, foi noticiado que o ator pretende ou a anulação da doação, ou, ao menos, a retomada da posse do imóvel, alegando necessitar alugá-lo para complementar sua renda, o que reacende discussões importantes sobre os limites e efeitos desse tipo de planejamento patrimonial.

Claro que sem ter acesso aos autos, não é possível fazer uma análise categórica a respeito do caso concreto, que pode apresentar especificidades capazes de reverter a situação. Todavia, nada impede de traçarmos análises macro a respeito da doação com reserva de usufruto, um instrumento tão popular entre as famílias brasileiras quando buscam a sua organização patrimonial.

Em termos gerais, se de fato o ator houver reservado para si o usufruto ao fazer a doação, tem o direito de usar e gozar do imóvel, o que inclui, em regra, o direito de nele residir ou de auferir rendimentos através da locação, por exemplo. Só não poderia vender o imóvel. Já às filhas, nesse caso, caberia apenas a chamada nu-propriedade. Ou seja, seriam donas do bem, mas não teriam o direito de uso imediato, não podendo residir no imóvel, nem de alugá-lo, enquanto vigente o usufruto.

A anulação, ou revogação, da doação, por sua vez, já é algo mais complexo. A legislação brasileira prevê hipóteses específicas e restritas, não sendo suficiente o simples arrependimento do doador. A doação pode ser anulada, por exemplo, em casos de vício de consentimento (como erro, dolo ou coação), incapacidade do doador à época do ato, ou quando ultrapassa a parte disponível do patrimônio, prejudicando herdeiros necessários. Pode, ainda, ser revogada a doação em casos de ingratidão daquele

que recebe a doação, ou quando o donatário deixar de cumprir algum encargo.

Ou seja, para que conseguisse reverter a doação, o ator precisaria comprovar que houve alguma dessas hipóteses previstas em lei. Do contrário, não é possível a anulação



O caso de Stênio Garcia reacende o debate sobre os limites da doação com usufruto, mostrando que sua reversão é restrita e exige planejamento patrimonial cuidadoso para evitar conflitos familiares.

ou revogação.

Casos como este, que rapidamente ganham contornos de litígio familiar, evidenciam a delicadeza das relações patrimoniais quando não cuidadosamente estruturadas. Mais do que nunca, reforça-se a importância de que a organização de bens e a antecipação sucessória sejam conduzidas com orientação técnica qualificada, capaz de harmonizar interesses e prevenir que decisões de hoje se convertam nos conflitos de amanhã.



GILSON SIMÃO PASSOS
Advogado
Sócio do escritório
Guido Côrtes Advogados



O ganhador,
Mauro Sergio Mafra Moreira

VITÓRIAWAGEN

ENTREGA CARRO AO GANHADOR DE
CAMPANHA DA **VOLKSWAGEN**

O engenheiro **MAURO SERGIO MAFRA MOREIRA** está entre os dez vencedores, em todo o País, da promoção Best Drive Premiado VolksVale+. A campanha, promovida pela VOLKSWAGEN, premiou participantes que realizaram test-drive nas concessionárias da marca. Mauro foi contemplado com um Tera zero-quilômetro. A cessão do veículo ocorreu na unidade da VITÓRIAWAGEN em Vitória, no último dia 7, e reuniu a família do engenheiro. Ele esteve acompanhado da mulher, Luciana, e dos filhos, Matheus e Lucas, que participaram do momento. Mauro contou que a conquista foi inesperada. “Eu nunca havia ganhado um sorteio. Quando recebi a notícia, não acreditei. Agora é só felicidade”, afirmou.

A cerimônia contou com a presença da diretora da concessionária, JULIANA BRAZ CANEDO, da consultora comercial da Volkswagen, Cássia Reis, do consultor Ronaldo Botelho, responsável pelo atendimento ao cliente, e da gerente de vendas, Mauricea Oliveira. A ação faz parte de uma estratégia da fabricante para aproximar o público da experiência com os automóveis da frota.



Ronaldo Botelho, Cássia Reis, Luciana, Matheus, Mauro e Lucas Moreira, Juliana Braz e Mauricea Oliveira



Cássia Reis e Juliana Braz



Desde 1991

fernanda julião
design | decoração | arquitetura

📷 arquiteturaemdupla
📷 fernandajuliaooficial
📺 Arquitetura em Dupla
(27) 98112-8940
(27) 99938-6295

revistaclass.com.br

NOVO GAC GS3

CHEGA ÀS CONCESSIONÁRIAS DE VITÓRIA E VILA VELHA

O SUV da marca une desempenho ágil, tecnologia e visual futurista com eficiência no dia a dia

Com design contemporâneo, tecnologia de ponta e desempenho superior, o novo GS3 já pode ser conferido na GAC Lider, em Vitória e Vila Velha. O modelo marca a chegada do primeiro veículo a combustão da marca no Brasil. O SUV crossover compacto está disponível nas versões Premium e Elite, com motorização 1.5 turbo, entregando desempenho expressivo aliado a baixo consumo de combustível (6,18 L/100 km). Equipado com a tecnologia MegaWave Power, o GS3 acelera de 0 a 100 km/h em apenas 7,5 segundos.



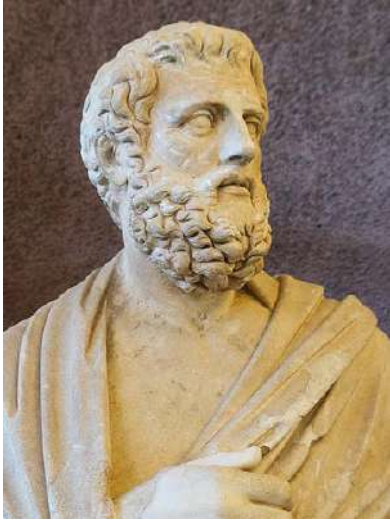
O chassi GAC Megastar proporciona condução suave e estável, garantindo uma experiência de direção refinada.

No design, destacam-se os faróis de LED com assinatura marcante e as maçanetas elétricas ocultas, que reforçam o visual futurista e aerodinâmico. Internamente, o modelo oferece assentos ergonômicos e porta-malas com capacidade de 341 a 1.271 litros, se adaptando a diferentes necessidades. Em tecnologia, o GS3 traz painel de instrumentos com tela dupla, central multimídia com tela touchscreen de 10,25 polegadas e processador de 8 núcleos, além de sistema de câmeras com visão 360° e recursos avançados de assistência ao condutor (ADAS), ampliando a segurança.

A GAC Lider está localizada em Vitória, na Avenida Cezar Hilal, e em Vila Velha, na Praia de Itaparica/Rodovia do Sol.

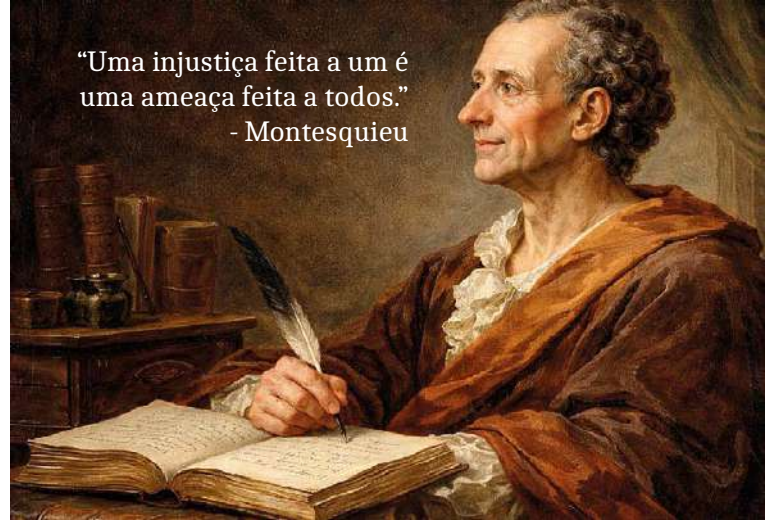


REFLEXÕES REFLEXÕES REFLEXÕES



“NÃO SÃO AS COISAS QUE PERTURBAM OS HOMENS, MAS AS OPINIÕES SOBRE ELAS.” — ÉPICTETO

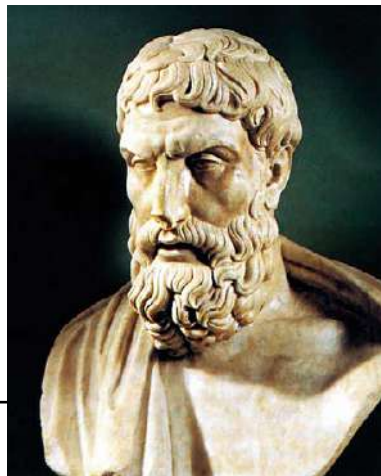
“O problema do mundo é que os estúpidos têm certeza de tudo e os inteligentes estão cheios de dúvidas.”
- Bertrand Russell



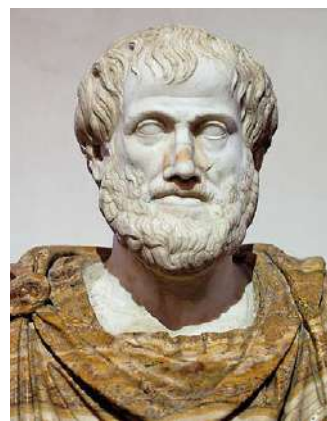
“Uma injustiça feita a um é uma ameaça feita a todos.”
- Montesquieu



“Aonde não há lei, não há liberdade.”
- John Locke

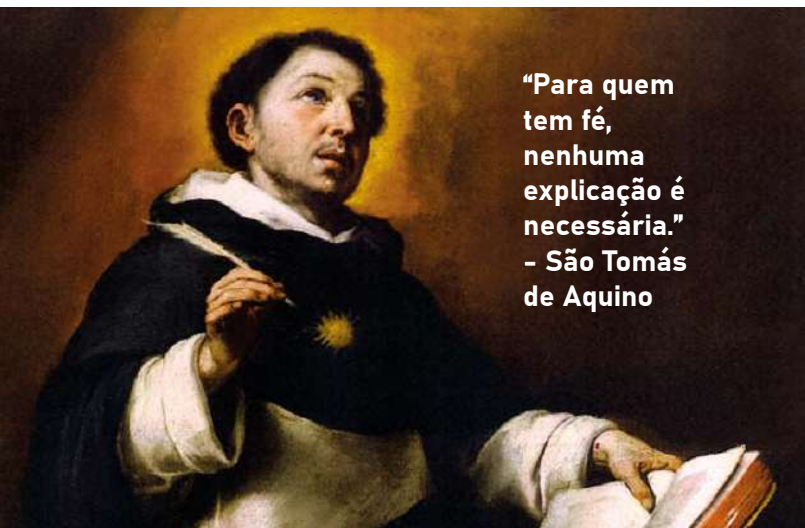


“Não estragues o que tens desejando o que não tens.”
- Epicuro



“Somos o que repetidamente fazemos. A excelência, portanto, não é um feito, mas um hábito.”
- Aristóteles

“A liberdade não pode ser estabelecida sem moralidade.”
- Alexis de Tocqueville



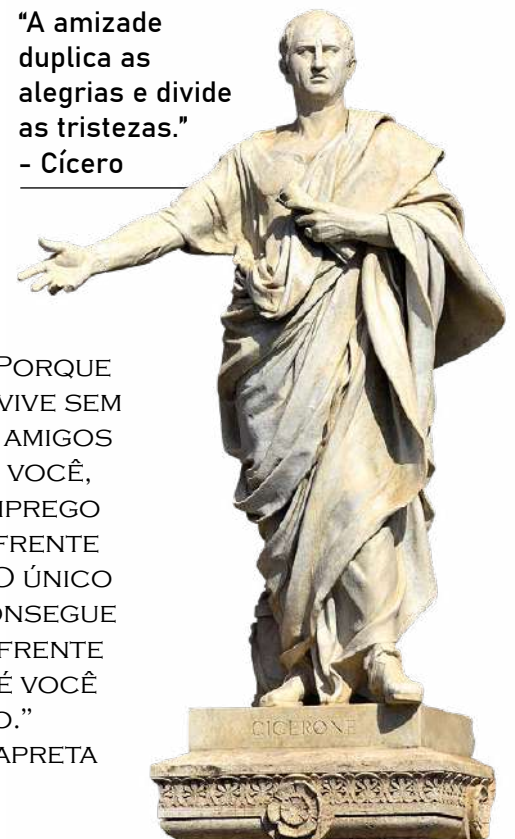
“Para quem tem fé, nenhuma explicação é necessária.”
- São Tomás de Aquino

“TUDO PASSA, ATÉ AQUILO QUE PARECE NÃO PASSAR.”

“A amizade duplica as alegrias e divide as tristezas.”
- Cícero

“CUIDE-SE. PORQUE SUA FAMÍLIA VIVE SEM VOCÊ, SEUS AMIGOS VIVEM SEM VOCÊ, ATÉ SEU EMPREGO SEGUE EM FRENTE SEM VOCÊ. O ÚNICO QUE NÃO CONSEGUE SEGUIR EM FRENTE SEM VOCÊ É VOCÊ MESMO.”

- @PSITARJAPRETA



SUCESSÃO E SIMBIOSE: OS DESAFIOS EMOCIONAIS NAS GRANDES EMPRESAS FAMILIARES

Nas grandes empresas familiares, a sucessão raramente é apenas uma troca de comando. Ela costuma ser, ao mesmo tempo, um teste de maturidade estratégica e um abalo emocional profundo. Isso acontece porque, em muitos desses negócios, empresa, sobrenome, legado e identidade se misturam de forma intensa. Quando essa fronteira fica confusa, surge uma simbiose perigosa: a família passa a viver em função da empresa, e a empresa passa a operar em função das necessidades emocionais da família.

É nesse ponto que a sucessão deixa de ser planejada como processo e passa a ser vivida como ameaça. Para o fundador, ceder espaço pode significar perder relevância, autoridade e até sentido de existência. Para os sucessores, assumir o posto pode representar não apenas uma promoção, mas a invasão de um território carregado de expectativas, comparações e lealdades invisíveis. O cargo vem acompanhado de uma herança afetiva que nem sempre foi simbolizada.

Do ponto de vista estratégico, o problema é claro. Empresas familiares sólidas precisam preparar a continuidade antes que a urgência imponha decisões apressadas. Mas, do ponto de vista psíquico, nem sempre há disponibilidade para esse movimento. Muitos fundadores dizem querer a sucessão, mas resistem a formar alguém que possa, de fato, substituí-los. Muitos herdeiros desejam autonomia, mas carregam culpa ao propor mudanças que pareçam desrespeitar a história construída.

Quando a organização não reconhece esse conflito, ele aparece de outras formas. Conselhos são esvaziados, executivos profissionais perdem espaço, decisões ficam centralizadas e a inovação começa a ser percebida como afronta. O discurso fala em preservação do legado, mas a prática revela medo de separação. E toda empresa que não consegue se separar emocionalmente de sua origem corre o risco de comprometer seu futuro.

A sucessão saudável exige, antes de tudo, diferenciação. Família é família. Empresa é empresa. Fundador não é sinônimo de instituição. Sucessor não deve ser cópia emocional do antecessor. O legado mais valioso não está na repetição, mas na capacidade de transmitir princípios sem aprisionar a próxima geração a um modelo único de liderança.



Mais do que um processo de gestão, a sucessão em empresas familiares revela conflitos profundos entre identidade, poder e afeto, exigindo não só planejamento e governança, mas maturidade emocional para que o legado sobreviva sem aprisionar o futuro.

Isso pede governança, claro. Regras, ritos, critérios e fóruns de decisão são indispensáveis. Mas governança sem elaboração emocional vira apenas formalidade elegante. O que sustenta uma transição real é a coragem de nomear os afetos em jogo: o medo de desaparecer, o ressentimento entre irmãos, a rivalidade silenciosa, a culpa pelo sucesso, a fantasia de traição ao modernizar o negócio.

No fim, a pergunta decisiva não é quem herdará o cargo. É se a família terá maturidade para permitir que a empresa sobreviva para além de suas simbioses. Porque liderar a sucessão, nesse contexto, é aceitar uma verdade difícil: perpetuar o legado, muitas vezes, exige renunciar ao controle sobre a forma como ele continuará vivo.



RODRIGO CINTRA

Colunista e

Conferencista

<https://www.linkedin.com/in/rodrigocintra/>

Liderança Cognitiva

& Psicanálise

BACALHAU CROCANTE

Ingredientes:

Molho branco: 2 colheres (sopa) de margarina Deline, 2 colheres (sopa) de farinha de trigo (18g), 500ml de leite, sal, pimenta-do-reino e noz-moscada a gosto.

Bacalhau: 2 colheres (sopa) de margarina Deline (20g), 1 cebola cortada em pétalas (110g), 3 dentes de alho picados (9g), 500g de bacalhau dessalgado e em lascas.

Purê de aipim: 450g de aipim manteiga cozido e amassado, 1 colher (sopa) de margarina Deline (10g), ½ xícara (chá) de leite (120ml) e sal a gosto.

Finalização: 1 pacote massa filo (300g) e 4 colheres (sopa) de margarina Deline derretida (40g).

Modo de preparo:

Molho branco: em uma panela, leve a margarina e a farinha de trigo ao fogo médio, mexendo sem parar até obter uma pasta dourada. Desligue o fogo e adicione o leite aos poucos, mexendo sempre, para que não forme grumos. Ligue o fogo novamente e, em fogo baixo, mexa a mistura até obter um molho branco cremoso. Tempere com sal, pimenta-do-reino e noz-



-moscada e reserve.

Bacalhau: em uma frigideira, aqueça a margarina e refogue a cebola cortada em pétalas. Adicione o alho. Acrescente o bacalhau e refogue até dourar levemente. Desligue o fogo e misture o molho branco preparado anteriormente ao bacalhau. Reserve.

Purê de aipim: misture o aipim cozido e amassado, enquanto ainda estiver quente, com a margarina. Adicione também o leite e ajuste o sal, até obter um purê consistente. Não é necessário levar ao fogo, pois será assado no momento da finalização.

Finalização: em um refratário, coloque o purê de aipim e, por cima dele, a mistura cremosa de bacalhau com molho branco. Com um pincel culinário, pincele as

folhas da massa filo com a margarina derretida e acomode-as sobre o bacalhau, formando dobras irregulares que garantem a textura crocante e o visual ondulado. Leve ao forno médio, pré-aquecido, por cerca de 30 minutos, ou até que a massa filo esteja dourada. Um bom acompanhamento é o arroz de brócolis.

PUDIM DE AMENDOIM

Ingredientes:

Calda: 100g de açúcar cristal e 50ml de água quente ou em temperatura ambiente.

Pudim: 2 caixinhas de leite condensado, 4 ovos, 400ml de leite, 100g de amendoim granulado sem sal Santa Helena, 10 Paçoquitas.

Modo de Preparo:

Calda: leve o açúcar para uma panela e deixe caramelizar até dourar. Junte a água aos poucos, mexendo até obter uma calda lisa e dourada. Despeje a calda em uma forma de fundo falso (de preferência, formas transparentes fornecíveis e descartáveis) e reserve.

Pudim: no liquidificador, junte o leite condensado, os ovos, o leite, o amendoim granulado e 8 Paçoquitas esfareladas. Bata por 5 minutos. Deixe descansar por mais 3 minutos. Passe a mistura por uma peneira e despeje na forma já com a calda.

Assar: cubra a forma com papel-alumínio e leve ao forno



em banho-maria a 160°C por aproximadamente 1 hora e 40 minutos.

Finalização: retire do forno, deixe esfriar e leve à geladeira por algumas horas. Para servir, desenforme e finalize com as 2 Paçoquitas restantes, esfareladas por cima.

POTENCIALIZANDO A ENERGIA E PERFORMANCE COM A COENZIMA Q10

A coenzima Q10 (CoQ10) é uma substância naturalmente presente no organismo e essencial para a produção de energia celular. Ela atua dentro das mitocôndrias, organelas conhecidas como as “usinas de energia” das células, participando diretamente da formação de ATP, a molécula que sustenta praticamente todas as funções do corpo. Por isso, sua importância vai além da saúde geral, sendo também relevante para o desempenho físico e esportivo.

Nos últimos anos, a CoQ10 tem despertado interesse científico por seu potencial terapêutico em diversas condições clínicas. Estudos sugerem benefícios no suporte à saúde cardiovascular, com melhora da função vascular em pacientes com insuficiência cardíaca, além de possíveis efeitos na redução de fadiga e dor em quadros como a fibromialgia. Também há evidências de melhora na capacidade aeróbia, no desempenho físico e no controle metabólico, incluindo aspectos relacionados à glicemia e resistência à insulina. Diante desse conjunto de evidências, hoje seu uso é frequentemente recomendado por nutricionistas, considerando seus diversos benefícios para a saúde.

Por ser lipossolúvel, sua absorção intestinal é favorecida quando consumida junto a gorduras de boa qualidade, o

Apesar dos benefícios, a suplementação de CoQ10 deve ser orientada por profissional, considerando necessidades e possíveis interações medicamentosas.

que influencia diretamente sua biodisponibilidade. A suplementação oral tem se mostrado eficaz em aumentar suas concentrações no organismo, sendo amplamente estudada em diferentes contextos clínicos e esportivos.

No contexto esportivo, a CoQ10 contribui principalmente por sua ação antioxidante, ajudando a reduzir o estresse oxidativo causado pela produção de radicais livres induzida pelo exercício intenso. Isso pode resultar em menor dano muscular, melhor recuperação e maior eficiência energética. Além disso, sua atuação está associada à modulação de processos inflamatórios e à proteção das células contra esses radicais livres.



A coenzima Q10 é peça-chave na produção de energia celular e tem ganhado destaque por seus potenciais benefícios à saúde cardiovascular, ao desempenho físico e à recuperação muscular, além de atuar como antioxidante no combate ao estresse oxidativo.

Um ponto importante é sua interação com medicamentos como estatinas, que podem reduzir sua produção no organismo, favorecendo sintomas como fadiga e dores musculares. Nesses casos, a suplementação pode ser uma estratégia útil para restaurar os níveis adequados e melhorar a qualidade de vida.

Por fim, vale um lembrete importante: apesar dos benefícios promissores, o uso da coenzima Q10 deve ser individualizado. Consultar um médico ou nutricionista é fundamental para avaliar a real necessidade de suplementação, ajustar doses, considerar possíveis interações medicamentosas e garantir segurança e eficácia. Afinal, quando o assunto é saúde, até o

que faz bem precisa ser bem orientado.



RICARDO SODRÉ

Nutricionista

@nutricardosodre
Nutrição Esportiva
e Saúde Integrativa



WM
Lavanderia
by Paulo Farage

Atendemos:

- Residências
- Empresas
- Hotéis
- Condomínios
- Restaurantes

Praia do Canto - Vitória - Rua Moacir Avidos, 189
(27) 3225-6695 / 99231-5256 / 99951-0458

Buscamos e entregamos em domicílio (toda a Grande Vitória)

Não jogue este impresso em via pública

Cada vez mais cedo, o coração dá sinais: infartos em jovens expõem rotina sob pressão, sintomas ignorados e a urgência de prevenção antes que o quadro se torne grave

O infarto deixou de ser um evento restrito ao envelhecimento e passou a preocupar também adultos jovens. Dados do Ministério da Saúde e análises recentes baseadas em registros do SUS indicam aumento das internações por infarto em pessoas com menos de 40 anos, nas últimas décadas, refletindo uma mudança no padrão da doença cardiovascular no País.

O alerta ganhou força em abril, em que se tem o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, condição que segue entre os principais fatores de risco para infarto, muitas vezes sem diagnóstico. “Hoje, vemos pacientes mais jovens chegando com fatores de risco acumulados. O infarto, muitas vezes, acontecendo antes, e de forma silenciosa, até se tornar um quadro grave”, afirma a Dra. Bianca Prezepiorski, cardiologista do Hospital Cardiológico Costantini.

Segundo a especialista, a mudança está diretamente ligada ao estilo de vida. Alimentação baseada em ultraprocessados, sedentarismo, ganho de peso, consumo de álcool, uso de cigarro, incluindo dispositivos eletrônicos, além de estresse crônico e privação de sono, vêm antecipando o desgaste do sistema cardiovascular. “A soma desses fatores acelera processos inflamatórios, altera a pressão arterial e sobrecarrega o coração. O organismo compensa por um tempo, mas essa conta chega e, muitas vezes, chega cedo”, explica.

Problema silencioso - A hipertensão arterial, frequentemente chamada de “doença silenciosa”, tem papel central nesse cenário. Por não apresentar sintomas evidentes na maioria dos casos, pode evoluir sem diagnóstico por anos, comprometendo vasos sanguíneos e aumentando significativamente o risco de infarto e AVC. “O jovem dificilmente mede a pressão com regularidade. Quando descobre que há um problema, muitas vezes já existe algum grau de comprometimento. Isso reforça a importância do acompanhamento preventivo, mesmo sem sintomas”, alerta Dra. Bianca.

Outro desafio é o reconhecimento dos sinais de alerta, porque o infarto nem sempre começa com dor intensa no peito. “Em muitos casos, especialmente entre jovens, os sintomas são mais sutis e acabam sendo ignorados ou atribuídos ao estresse, ansiedade ou cansaço”, diz o cardiologista.

Entre os principais sinais estão cansaço fora do habitual, falta de ar em atividades simples, palpitações, desconforto torácico leve ou intermitente, tontura e mal-estar persistente. Nas mulheres, o quadro pode ser ainda menos típico, com sintomas como fadiga intensa, náusea, dor nas costas, no pescoço ou na mandíbula. “O infarto não se apresenta da mesma forma em todas as pessoas. Nas mulheres e nos jovens, ele pode fugir do padrão clássico, o que aumenta o risco de subdiagnóstico e

ACESSE

WWW.REVISTACLASS.COM

INFORMATIVO | MODERNO | INTERATIVO



A SUA DOSE DIÁRIA DE GLAMOUR E HUMOR

**NÃO DEIXE DE SE ATUALIZAR
COM NOTÍCIAS EM PRIMEIRA MÃO**

INFARTO ANTES DOS 40 AVANÇA

de demora na busca por atendimento”, afirma Dra. Bianca.

Estilo de vida sob pressão - Especialistas também chamam atenção para o impacto do estilo de vida contemporâneo. O estresse contínuo, associado a jornadas intensas, sono irregular e alta demanda emocional, tem efeitos diretos no organismo. “O estresse crônico não é apenas uma questão emocional. Ele desencadeia respostas hormonais e inflamatórias que impactam diretamente o sistema cardiovascular”, explica a médica.

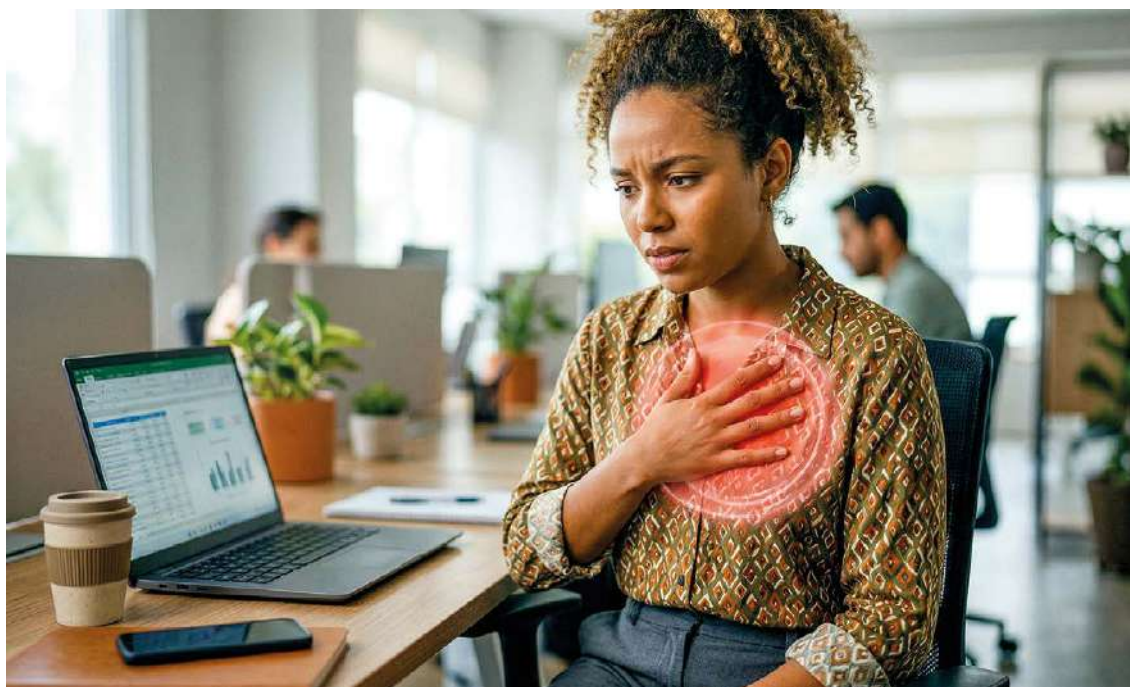
Outro ponto de preocupação é o uso de cigarros eletrônicos e narguilé, frequentemente associados a uma falsa percepção de menor risco. “Esses dispositivos não são inofensivos. Eles também provocam alterações no sistema cardiovascular e contribuem para o aumento do risco ao longo do tempo”, reforça.

Prevenção começa antes e pode evitar o pior - A prevenção precisa começar mais cedo e de forma contínua. Monitorar a pressão arterial, manter uma alimentação equilibrada, praticar atividade física, evitar o tabagismo em todas as formas, reduzir o consumo de álcool, cuidar do sono e do estresse e realizar check-ups periódicos são medidas fundamentais.

“O maior erro é esperar um sintoma mais evidente para agir. A doença cardiovascular costuma evoluir de forma silenciosa. Quando o corpo dá sinais, mesmo que discretos, é preciso investigar”, orienta a profissional.

Doença do coração pode evoluir em silêncio. Sintomas fora do padrão clássico, especialmente em jovens e mulheres, não devem ser ignorados. Na dúvida, procurar atendimento pode fazer a diferença entre um susto e uma emergência.

O aumento de infartos em pessoas com menos de 40 anos acende alerta para fatores de risco silenciosos, como hipertensão e estresse, além de hábitos de vida que antecipam problemas cardiovasculares.



SINAIS DE ALERTA E COMO AGIR

Procure atendimento imediato se houver:

- Dor, pressão ou desconforto no peito (mesmo leve ou intermitente);
- Falta de ar sem causa aparente;
- Palpitações frequentes ou sensação de coração acelerado;
- Suor frio, tontura ou desmaio;
- Náusea ou mal-estar persistente;
- Dor que irradia para braço, costas, pescoço ou mandíbula;
- Cansaço extremo e repentino, fora do habitual.

Para reduzir o risco:

- Meça a pressão arterial regularmente;
- Evite cigarro, vape e narguilé;
- Reduza o consumo de álcool;
- Diminua alimentos ultraprocessados, sal e açúcar;
- Pratique atividade física com regularidade;
- Durma melhor e controle o estresse;
- Faça check-ups periódicos, mesmo sem sintomas;
- Atenção ao histórico familiar de doenças cardíacas.

LANÇAMENTOS VOLTADOS AO MERCADO DE LUXO INTEGRAM TECNOLOGIA, DESIGN E EXPERIÊNCIA PERSONALIZADA



CAFETEIRA DE'LONGHI PRIMADONNA AROMATIC

A cafeteira inteligente De'Longhi PrimaDonna Aromatic representa um avanço significativo no segmento de luxo doméstico, incorporando inteligência artificial para ajustar automaticamente moagem, temperatura e extração conforme o tipo de grão. O equipamento oferece múltiplas receitas, perfis personalizados e controle por aplicativo, proporcionando uma experiência comparável à de cafeterias profissionais, dentro de casa.

PROJETOR NEBULA X1 PRO

No segmento de entretenimento, o projetor Nebula X1 Pro se destaca por oferecer qualidade cinematográfica com resolução 4K, alto brilho e som imersivo. Sua versatilidade permite transformar diferentes ambientes, como salas de estar ou áreas externas, em verdadeiros cinemas residenciais, atendendo ao público que busca experiências exclusivas e personalizadas.



ÓCULOS INTELIGENTES GUCCI E GOOGLE

Complementando essa tendência e evolução dos dispositivos vestíveis ao combinar tecnologia, conectividade e design elegante, os óculos inteligentes desenvolvidos pela Google, em parceria com a Gucci, reforçam a união entre tecnologia e moda de alto padrão. Esses dispositivos combinam funcionalidades de inteligência artificial com design sofisticado e identidade premium, consolidando uma nova categoria de produtos que agregam não apenas inovação, mas também status e valor estético para os consumidores mais exigentes.





FEIJOADAÇA CLASS 2026



SAVE THE DATE - 30/08



VOLKSWAGEN CONSTELLATION

**FORTE COMO
O AGRO
BRASILEIRO.**



Com **50%** de entrada
Taxas a partir de 0,89% ao mês
saldo em até **12** parcelas

Com **50%** de entrada
Parcelas a partir de R\$ 5.900,00
com taxa de 1,32% ao mês
saldo em até **60** parcelas

Saldo em até **60** parcelas de **R\$ 11.700,00**
0% de entrada
com taxa de 1,35% ao mês

Ideal para o campo, com desempenho, robustez e o melhor custo operacional, o **Constellation** é a escolha certa para quem vive do agro e precisa de um **caminhão forte, confiável e pronto para qualquer desafio**. Com chassi reforçado, alto desempenho, excelente capacidade de carga e mecânica pensada para operações severas, o **Constellation** entrega produtividade, resistência e economia, acompanhando o ritmo do agronegócio em todas as etapas da produção.

Condições especiais válidas para aquisição do Volkswagen Constellation, conforme campanha vigente, sujeitas a aprovação de crédito. Taxas a partir de 0,89% ao mês, para financiamento com 50% de entrada e saldo em até 12 parcelas. Condição de parcelas a partir de R\$ 5.900,00, considerando 50% de entrada e saldo em até 60 parcelas, com taxa de 1,32% ao mês. Opção de financiamento com 0% de entrada e saldo em até 60 parcelas de R\$ 11.700,00, com taxa de 1,35% ao mês. Valores, taxas, prazos e condições podem variar conforme análise de crédito e perfil do cliente. Promoção válida para negociações realizadas até 30 de abril de 2026, ou enquanto durarem os estoques. Consulte a Autobahn Caminhões e Ônibus, concessionária Volkswagen no Espírito Santo, para mais informações.

**BR 101 NORTE, KM 265, CARAPINA, SERRA-ES.
(27) 3398-1800**

Autobahn



**Caminhões
Ônibus**